

# Tipps von dem Beauftragten für Chancengleichheit ergänzend zum persönlichen Beratungsangebot\* in der Agentur für Arbeit

\*empfohlen

## a) Bewerbung:

„**Wiedereinstiegscheck**“ des Internetportals „Perspektive Wiedereinstieg“  
Hilfestellung bei der Orientierung im Vorfeld der Bewerbungserstellung  
[www.perspektive-wiedereinstieg.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg.de)

### **Bewerbungstraining – Stellen finden und erfolgreich bewerben**

Stellensuche und Bewerbung – das sind die wichtigsten Schritte auf dem Weg zum neuen Job. Informieren Sie sich, wie Sie beides optimal gestalten können.

<https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining>

### **Infobroschüre „Praxisnahe Bewerbungstipps für Frauen“**

Informationen speziell für Frauen bei beruflichen Veränderungen oder Wiedereinstieg

[https://www.arbeitsagentur.de/datei/dok\\_ba015467.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/datei/dok_ba015467.pdf)

Erhältlich auch als Broschüre im Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit

## b) Stellensuche

### **JOBBÖRSE der Bundesagentur für Arbeit**

Aktuelle Informationen über offene Stellen und Möglichkeit der Einstellung Ihres persönlichen Bewerberprofils - über Ihren Vermittler oder selbstständig ohne Einschaltung der Bundesagentur für Arbeit

<https://con.arbeitsagentur.de/prod/jobboerse/jobsuche-ui/>

## c) Aus- und Weiterbildung

### **Ausbildung und Umschulung auch in Teilzeit**

„Erste Informationen finden Sie auf der Internetseite der Agentur für Arbeit unter

<https://www.arbeitsagentur.de/lexikon/teilzeit-berufsausbildung>

Ausführliche Beratung, auch zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, erhalten Sie von den Ansprechpartner\*innen der Agentur für Arbeit.

### **Durchstarten – Weiter durch Bildung**

Wie Sie sich für die Zukunft fit machen. Die Arbeitswelt verändert sich – bleiben Sie am Ball. Wie Sie dabei am besten vorgehen und worauf es ankommt, lesen Sie in diesem Heft.

[https://www.arbeitsagentur.de/datei/durchstarten-weiterbildung\\_ba035162.pdf](https://www.arbeitsagentur.de/datei/durchstarten-weiterbildung_ba035162.pdf)

Erhältlich auch als Broschüre im Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit

### **Fördermöglichkeiten bei beruflicher Weiterbildung**

Wenn Sie sich weiterbilden wollen, gibt es verschiedene öffentliche Förderprogramme und Möglichkeiten der Unterstützung – zum Beispiel den Bildungsgutschein, die Bildungsprämie oder Aufstiegs-BAföG.

<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/foerderung-berufliche-weiterbildung>

### **LERNBÖRSE exklusiv der Bundesagentur für Arbeit**

Breite Auswahl kostenfreier E-Learning-Programme, die am eigenen Computer von zu Hause genutzt werden können; Grundvoraussetzung für die Nutzung ist eine Anmeldung bei der Arbeitsagentur.

Zugang zur LERNBÖRSE exklusiv und der Demoversion unter <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/e-learning-lernboerse>.

Benutzername und Kennwort für die Lernbörse exklusiv erhalten Sie bei der Anmeldung in der Agentur für Arbeit.

### **KURSNET der Bundesagentur für Arbeit**

Größte Datenbank im Bereich beruflicher Aus- und Weiterbildung;

kostenlose und tagesaktuelle Information über berufliche Bildungsmöglichkeiten - vom Überblick über den Bildungsmarkt bis zu Detailinformationen der einzelnen Veranstaltung

<http://kursnet-finden.arbeitsagentur.de/kurs/>

## d) Berufliche Orientierung

### **BERUFENET** der Bundesagentur für Arbeit

Umfassende Berufsbeschreibung von A-Z; vom Ausbildungsinhalt über Aufgaben und Tätigkeiten, Zugangsvoraussetzungen, Verdienst- und Beschäftigungsmöglichkeiten bis zu Perspektiven und Alternativen  
<https://berufenet.arbeitsagentur.de/berufenet/faces/index>

### **BERUFECHECK Passt der Beruf zu Ihnen?**

Richtet sich an alle Erwachsenen mit Arbeits- und/oder Berufserfahrung, die sich beruflich entwickeln wollen.  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), Rubrik „Karriere und Weiterbildung“, Anliegen „Berufswechsel“

### **NEW PLAN**

Sie wollen weitere Fähigkeiten in Ihrem Beruf erwerben, sich neu orientieren oder einen Berufswechsel wagen?

Das Online-Erkundungstool New Plan inspiriert Sie zu neuen beruflichen Wegen und zeigt Ihnen Möglichkeiten für Ihre Entwicklung oder Weiterbildung im Job!

<https://www.arbeitsagentur.de/m/newplan/>

## e) Wiedereinstieg / Erwerbstätigkeit und Familie

### **Internetportal "Perspektive Wiedereinstieg"**

Unterstützung von Frauen, die zurück in das Berufsleben wollen; umfassende Informationsmöglichkeiten und Beratungsstellen in Ihrer Nähe [www.perspektive-wiedereinstieg.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg.de) \_

### **Information bei der Agentur für Arbeit**

Hilfestellung „Schritt für Schritt“ auch im Internet unter <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen>

Infoveranstaltungen zum Thema „Chancengleichheit“ / „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“

„**Weiterbildung für Erwachsenen**“ der Bundesagentur für Arbeit

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsdatenbank der Bundesagentur für Arbeit

<https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/metasuche/suche/veranstaltungen>

## f) sonstige Informationen

### **Minijobs**

Informationen erhältlich über die Minijob-Zentrale, der zentralen Melde- und Einzugsstelle für geringfügige Beschäftigung ([www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de); Kontakt: 0355 2902-70799

### **Rentenversicherung**

Anrechnung von Erziehungs- und Pflegezeiten

([www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) > unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) > Services > Kontakt & Beratung > Beratung vor Ort > Beratungsstellen finden

**Veranstaltungsdatenbank** der Bundesagentur für Arbeit

Aktuelle Veranstaltungen zu unterschiedlichsten Themen; Suchmöglichkeit nach Bundesland, Veranstaltungsart, Veranstaltungsort oder Thema unter

<https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/metasuche/suche/veranstaltungen>